

ЖШС «Иштаев Е.А.» «Айгөлек» жеке бөбекжайы

Қысқы эстафета

Тақырыбы: «Шынықсаң шымыр боласың!»

Тәрбиешілер: А.Самен

**Мақсаты:** Балалардың қыс туралы түсініктерін кеңейтіп, қысқы ойындар мазмұнын меңгерту, спорт туралы білімдерін кеңейту, қызығушылықтарын арттыру. Бала денесін ойын арқылы қозғалысқа келтіріп, таза ауада шынықтыру. Іс-әрекетке деген қызығушылығын ойын арқылы қалыптастыру. Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.

**Қажетті құрал-жабдықтар:** Кедергілер, шелектер, шана, күрек, шаңғы, хоккей таяқшасы, шайба, аққалаға керекті заттар..

**Жүргізуші:** Құрметті ата-аналар, балалар, балабақша ұжымы, қонақтар «Қарлығаш» тобы балаларының «Қыс қызығы» атты эстафеталық жарысқа қош келдіңіздер!

**Тілек шеңбері**

Балалар алаңда екі қатарға тұрып, бір-біріне қарап, тілектер айтады.

Ауамыз таза болсын,  
Денсаулығымыз мықты болсын,  
Ойын қызықты болсын,  
Жарыс көңілді болсын,  
Жеңімпаздар көп болсын!

**Жүргізуші:** Сауығып айдай толасың.

Спортты серік ете біл,  
Жақсы азамат боласың.  
Жеңімпаз болу оңай ма,  
Арман болған талайға?  
Болмасаң да ұқсап бақ,  
Жарысқа түсіп қалайда.

- Ал, балалар, барлық қонақтармен сәлемдесіп алайық.

**Балалар:** Сәлем бердік алтын күн,

Сәлем бердік ашық аспан.

Сәлем бердік жер-ана,

Сәлем бердік баршаңа.

**«Әнұран» шырқалады**

**Жүргізуші:** Шанамен зырлап желетін,

Шаңғы, коньки тебетін.

Аққала жасап ойнайтын,

Қай мезгіл деп ойлайсың?

**Балалар:** Қыс мезгілі.

- Балалар, қарандаршы бізге қонаққар келе жатқан секілді. Ой, мынау келе жатқан аққала, түлкі, қасқыр ғой. (балалармен амандасады)

**Түлкі:** Менің жұмбағымды шешсендер мен сендерді жарысқа жіберемін.

Қыста ғана болады.

Ұстасаң қолың тонады. (Қар)

Табаныма байладым,

Қос таяқпен айдадым. (Шаңғы)

Жалт - жүлт етеді,  
Ұстасаң еріп, кетеді. (Мүз)  
Зулап түсті төменге.  
Шықпас менен төбеге. (Коньки)  
Тікен - тікен тік пісте,  
Қысы, жазы бір түсте. (Шырша)

Күміс тұяқ тұлпарды,  
Ерттеп міндім тай қылып. (Шана)

**Жүргізуші:** Намысы бар балапандар қайдасың,  
Білген дұрыс бұл спорттың пайдасын- дей отырып «Ақ аю», «Ақ  
қоян» топтарын ортаға басшыларымен шақырамыз.

Міне, балалар шықты алаңға,  
Жас спортшылар жеке-жеке команда  
Ал, балалар өздерінді таныңдар,  
Ептілік, мықтылық, батылдық көрсетіп табанды,  
«Ура» деген ұранды біз тастаймыз  
Жарысымызды ал енді бастаймыз  
«Жеңіске жетеміз!» деп  
Жалынды ұран тастаймыз

**«Ақ аю» топ басшысы** - Съезбек Айарыс

**Ұраны:** Біріміз бәріміз үшін,  
Бәріміз біріміз үшін.

**«Ақ қоян» топ басшысы** - Сәдуақас Әлихан

**Ұраны:** Қояндарша орғимыз,  
Намысты қолдан бермейміз.

**Жүргізуші:** Ал сайыскер топтар,  
Ешкімнің жоқ алалар.

«Жеңімпаз болу» үлкен сын,  
Оны әділқазың бағалар.

Ашық жарқын жүзді,  
Әділқазылар біздің  
Тандап баға беруге,

Шақырайық төрге,- деп **әділқазылар алқасымен таныстырайық.**

**Б/б әдіскері:** Джумалиева А.А.

**Б/б психологі:** Хайруллина С.Н.

**Б/б медбикесі:** Беймова Т.С.

Топтарымызға сәттілік тілеп, қошемет көрсетейік. (Музыка ойналады) Енді  
сайыс түрлерімен танысайық.

**Жүргізуші:** Балалар бүгінгі жарыс **6-кезеңнен** тұрады:

1. *«Қай топтың шанасы алда»*
2. *«Хоккейшілер»*
3. *«Кім епті?»*
4. *«Шаңғышылар»*
5. *«Аққала» жасау жарысы*

**6. «Арқан тартыс»**

**Жүргізуші:** Балалар, ендеше жарысымызды бастаймыз! Дайынсындар ма?

**Балалар:** Біз дайынбыз!

- Ал енді құрметті сайыскерлер! Сіздерге сәт сапар! Жарысымызды бастаймыз.

**Жүргізуші:** Шанасына мінеді,

Мәз мейрам боп күледі.

Жарысамыз бәріміз,

Жарасып тұр сәніміз.

**I-кезең:** «Қай топтың шанасы алда» деп аталады

**Ойынның шарты:** Әр топқа бір шанадан, оның үстіне бір баланы отырғызып, белгіленген жерден айланып өз орнына барады. Кім бірінші келсе, сол топ жеңіске жетеді.

**II-кезең:** «Хоккейшілер» деп аталады

**Ойынның шарты:** Балалар хоккей таяқшасымен шайбаны кедергілер арасынан айналып өтіп, мәреге бірінші келген топ жеңіске жетеді.

**III-кезең:** «Кім епті?» (Ыдыстан-ыдысқа қалақпен қар тасу)

**Ойынның шарты:** Балалар ыдыстағы қарды қалақпен кедергілер арасынан жүгіріп, шелекке тасу. Қай топ шелекке көп қар жинаса, сол топ жеңіске жетеді.

**Жүргізуші:** Жапалақтап ала қар,

Жауды күнде қайталап.

Қырға шықты балалар,

Шаңғыларың арқалап.

**IV-кезең:** «Шаңғышылар» деп аталады

**Ойынның шарты:** Балалар шаңғымен кедергілер арасынан жүріп өтіп, мәреге бірінші болып жеткен топ жеңіске жетеді.

**Жүргізуші:** - Балалар, біз келесі ойынды ойнамас бұрын жұмбақ шешейік, сол жұмбақтың шешуі арқылы келесі ойынымыздың атауын анықтаймыз.

Мұрны сәбіз үп-үшкір

Көзі көмір қап-қара

Көне шелек басында

Сыпырғышы қолында (Аққала)

**V-кезең:** «Аққала»

**Ойынның шарты:** Балалар дайын тұрған қардан аққала құрастырады. Оның көзін, мұрнын, аузын жасайды. Басына шелек кигізіп, қолына сыпырғыш ұстатады. Қай топтың балалары бұрын болса, сол топ жеңеді.

**VI-кезең:** Қазақтың ұлттық ойыны: «Арқан тартыс»

**Ойын шарты:** Арқанның екі жағынан екі топқа бөлінген балалар тартысады. Қай топ арқанды өз жағына тартып, алып келсе, сол топ жеңіске жетеді.

**Жүргізуші:** Назар аудар денсаулыққа,

Өмірде бақыттысың денің сауда

«Денсаулық – терең бақыт» деген сөзді

Құр айтпаған ұлы Абай данамыз да.

Денің сауда күштісің бұл әлемде,  
Денің сауда сұлусың жер бетінде.  
Сол мықты денсаулықтың арқасында  
Жетерсің әлі талай бақыттарға деп, - ортаға әділ қазылардың әділ қазысын  
айтатын мүшелерді шақырамыз. Марапаттау.

**I-орын:** «Ақ аю» тобы

**II-орын:** «Ақ қоян» тобы

**Аққала:** Балалар, жарысқа өте жақсы қатыстыңдар, рахмет сендерге,  
менің әкелген сыйлығым бар! (көрсетіп, апайға береді, топта сыйлығын  
таратып береді)

**Жүргізуші:** Ұрпақ керек ертеңгі алда,

Болашақты болжайтын.

Дені таза, тәні таза,

Елін, жерін қорғайтын!

Денсаулық - басты байлық өмірдегі,

Нәр беретін асыл ғой көңілдегі.

Салауатты өмір салтын насихаттап,

Атанайық жақсы азамат өңірдегі.

Еліміздің болашағы дені сау азаматтардың қолында. Денсаулықтың кепілі –  
салауаттылық. «Қыс қызығы» атты спорттық эстафеталық жарысымыз  
осымен аяқталды. Келіп тамашалағандарыңызға рахмет. Келесі кездескенше,  
сау болыңыздар!

