

«ИШТАЕВ Е.А» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі
«Айгөлек» жеке бөбекжайы «Қамқоршылық кеңесінің» отырысы
Хаттама №2

Күні: 21.01.2026 жыл

Тақырыбы: «Бөбекжайдағы тамақтану туралы»

Қатысқындар: бөбекжай директоры А.Х.Кошбаева, хатшы А.К.Құрметова,
Қамқоршылық кеңес мүшелері

Күн тәртібі:

1. Тамақтану сапасын ұйымдастыруды бақылау.
 2. Бракераждық комиссиясымен бірлескен түрде бөбекжай асханасының тағамдарының сапасын тексеруге қатысу.
- Тыңдалды:** Бірінші мәселе бойынша бөбекжай меңгерушісі А.Х.Кошбаева тамақтану сапасы туралы айтып өтті. Тамақтану - баланың физиологиялық және психологиялық өсу үдерісінің қалыпты, дұрыс өсуін қамтамасыз ететін маңызды факторлардың бірі. Тамақ сапасын төмендеуі бала ағзасының қорғау- бейімдеу механизм деңгейінің төмендеуіне әкеліп соғады және аллергиялық әрекеттің өсуіне мүмкіндік туғызады. Сондай-ақ асқорыту ағзасының ауруына себепші болады. Сондықтан біздің балабақшада тамақ сапасына ерекше көңіл бөлінеді. Біздің мекемеде тамақты ұйымдастырудың негізгі принциптері мыналар:
- Тамақ мөлшерін энергетикалық құндылықтары балалардың энергетикалық шығындарына сәйкес келеді.
 - Тамақ мөлшеріндегі барлық ауыстырылатын және ауыстыруға болмайтын азық-түліктер теңдестірілген.
 - Тамақ мөлшерінің теңдестірілуін қамтамасыз ететін азық-түліктер мен тамақтардың көптеген түрлері
 - Азық-түліктердің технологиялық және аспаздық дұрыс өңделуі, олардың тамақ құндылықтарының бастапқы қалпын сақтауға бағытталған, сондай-ақ тағам дәмінің жоғарғы сапасы
 - Үйлесімді тамақтану тәртібі, айналадағы жағдай балалардың тамақтану мәдениетін дағдыландыруға себепші болады
 - Тамақтануға деген гигиеналық талаптарды сақтау (тамақтану қауіпсіздігі)
- Сөйлеуші:** сұрақ: Балалар күніне неше рет тамақтанады?
Жауап: Балалар уақытылы төрт рет тамақтанады.
2. Бракераждық комиссиямен бірлескен түрде бөбекжай асханасының тағамдарын сапасын тексеруге қатысу.
- Тыңдалды:**
Екінші мәселе бойынша қамқоршылық кеңестің төрайымы бөбекжай асханасының сапасын тексеруге қатысу жөнінде айтып өтті.
- Балабақша дұрыс тамақтану негізі - ҚР Үкіметінің қаулысымен бекітілген нормалар. Қазақстандағы балабақшаларға арналған жас ерекшеліктеріне байланысты мезгіл кұрылады. Тамақтану ережесі, тамақтану нормалары, меню тексеріледі. Бөбекжайда төрт мезгіл баланы тамақтандырады. Балаларға жас ерекшеліктеріне сай нормамен

